

2-1-1970

Kārawān, 1348-11-12, 1970-02-01

Abdul Haq Waleh

Ṣābahuddiñ Kushkakī

Follow this and additional works at: <https://digitalcommons.unomaha.edu/karawan>

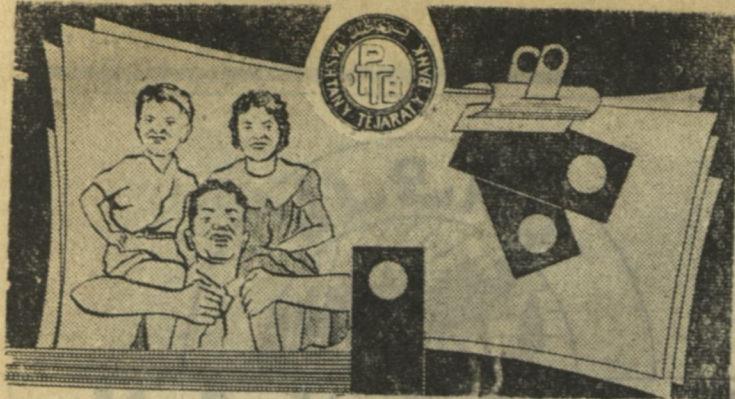
 Part of the [Asian History Commons](#)

Recommended Citation

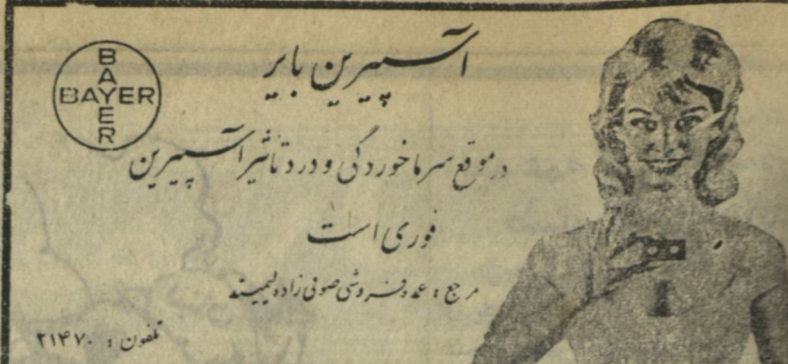
Waleh, Abdul Haq and Kushkakī, Ṣābahuddiñ, "Kārawān, 1348-11-12, 1970-02-01" (1970). *Kārawān*. 184.
<https://digitalcommons.unomaha.edu/karawan/184>

This Book is brought to you for free and open access by the Digitized Newspaper Archives at DigitalCommons@UNO. It has been accepted for inclusion in Kārawān by an authorized administrator of DigitalCommons@UNO. For more information, please contact unodigitalcommons@unomaha.edu.





کاروان



آسپرین بایر
در موقع سرماخوردگی و دردهای آسپرین
فوری است
مرج، عمده و سرورشی صوفی زاده میسرته
تلفون: ۲۱۴۷۰

که خپله معنوی او ما دی گته ساتی پشتمنی تجارتی با نك ته لاږ شی

تلفون ۲۳۳۷۸

دذيقعة الحرام ۲۵-۱۳۸۹

يكشنبه ددلو ۱۲-۱۳۴۸

کال ۱۱۰ گنه

د فبروري ۱-۱۹۷۰

قوای مصری بر مواضع اسرائیل حمله کردند

قاهره ۱۲ دلو:
یک نطق نظامی جمهوری عربی متحد دیروز گفت که قوی آنکشور در منطقه اسمعیلیه از کال سوزیجور نموده و در چند موضع با قوای اسرائیلی داخل پیکار گردید.
نطق جمهوری عربی ادعا کرد که در اثر این بر خورد چند وسیله نقلیه اسرائیلی را از بین برد و دست و تمام عساکر آن سالم به پایگاه های خود در غرب کرانه لاسوین مراجعت کردند.
از جانب دیگر اسرائیل گفته است که اگر چه قوای جمهوری عربی متحد به شرق کال عبور نمود ولی در اثر مقابله عساکر اسرائیلی مجبور به فرار گردیده چند تن مجروح خود را با خود نقل دادند.

یک سناتور مشرانو جرگه و یکوکیل ولسی جرگه در کنفرانس بین المللی پارلمانها در قاهره شرکت میکنند

یک سناتور و یک وکیل ولسی جرگه در کنفرانس بین المللی پارلمانها که در قاهره منعقد میشود شرکت میکنند.
دزین کنفرانس که از یکصد و دو کشور دعوت بعمل آمده سناتور محمد هاشم مجددی و وکیل مولینا عنایت الله ابلاغ از افغانستان اشتراک میکنند. این کنفرانس یک هفته ای بتاریخ ۱۳ دلو آغاز مییابد. موضوع عمده کنفرانس تئوری و تلافی جنگ ماه جون ۱۹۶۷ شرق میانه میا شد.
کنفرانس طر قی را جستجو خواهد نمود که اسرائیل را وادار به وا گذاری خاک های اشغالی عریضتر کرده به قبول فیصله نامه نو مبهر سال ۱۹۶۷ شو ری امنیت موسسه ملل متحد مجبور بسازد.

سناتور مجددی از طرف شورای عالی شئون اسلامی نیز دعوت شده و از مولینا عنایت الله ابلاغ که سال گذشته سمت مدیریت مدرسه ابو حنیفه را داشت نیز دعوت بعمل آمده بود.

استاد توفیق العوضیه رئیس آن شوری حین سفر خود به افغانستان دعوت کرده بود برای این کار نمایندگان ما به قاهره بروند.
سیاست تجاوز کرانه اسرائیل علاوه بر اینکه در مجامع بین المللی تقبیح شده در مشرانو جرگه مانیز مورد انتقاد قرار گرفته است.

محمد هاشم میوند وال صدراعظم وقت در جلسه تومیر ۱۹۶۷ شورای امنیت گفت در شرق میانه قانون جنگل حکومت میکند.

مطبوعات افغانستان چه در آن زمان وجه بعد از آن روش اسرائیل انتقاد نموده و مینمایند.

سناتور مجددی ها شم مجددی به خبر نگار ما گفت وی یکصد اسناد رسمی را که حمایت افغانستان را از عریض و حقوق حق مهاجرین فلسطین ثابت میسازد با خود خواهد برد.

سناتور مجددی میخواست از این اسناد و جر یا نات مشرانو جرگه و خطا به های رجال افغانی در محافل ملی و بین المللی رساله بزبان های عربی و دری در جمهوری عربی متحد به چاپ برساند تا برادران عربی از پشتیبانی افغانها مطلع و مطمئن باشند.

نمایندگان افغانستان روز جمعه ۳ دلو توسط طیاره آریانا بطرف قاهره حرکت کرده اند.

برانت مذاکراتش را در پاریس مفید خواند

پن ۱۲ دلو:
وینی برانت صدراعظم جمهوریت اتحادی آلمان مذاکرات خود را در پاریس با رئیس جمهور و دیگر زعمای فرانسه قناعت بخش خواند.
زعیم جمهوریت اتحادی آلمان پس از مذاکرات دو روزه دیروز به پن مراجعت کرده گفت مذاکرات او در پاریس خیلی مفید بود.
او علاوه کرد که حکومت فرانسه از سیاست جمهوریت اتحادی آلمان در برابر کشورهای شرق اروپا حمایت کامل داشته و همچنین بین فرانسه و جمهوریت اتحادی آلمان در باره سیاست اقتصادی اروپا موافقه کامل وجود دارد.
وینی برانت طی مصاحبه با یک روزنامه فرانسوی خاطر نشان کرده که وحدت آلمان بر اساس اصول سابق ممکن نبوده و صرف میتوان این وحدت را از راه تعیین حق خود ارادیت در چوکات یک پیمان امنیت اروپائی و مذاکرات معتد با پولند و اتحاد شوروی بوجود آورد.

از پومپیدو در نیویارک پذیرائی رسمی نمیشود

در پاریس اعلام گردید هنگامیکه ژورژ پومپیدو رئیس جمهور فرانسه بسلسله بازدید خود از امریکا به نیویارک میرود از وی در آن شهر استقبال رسمی صورت نخواهد گرفت.
ما مورین قصر الیزه خاطر نشان کرده اند که قسطن نمودن ترتیبات رسمی برای استقبال پومپیدو در نیویارک به خوا هش خود رئیس جمهور صورت گرفته است.
ولی یکصد مشاهدین سیاست خارجی فرانسه خاطر نشان میکنند که چون یک قسمت بزرگ نفوس شهر نیویارک یهودی می باشد و

آستریلیا امریکای جنوبی افریقا و جزیره نمای هند با قطب جنوبی متصل بودند

دو حیاتی در قطب جنوب پیدا شده استخوانهایی را که وی و رفقای امریکائیش کشف کردند از انسانها ماهی ها و حیوانات دیگری است که در جاهای دیگر دنیا نیز پیدا شده.

این کشف که بر اعظم بزرگتری وجود داشته این را نیز معلوم ساخته که قطب جنوب و قتی اقلیم استوائی یانیه استوائی داشته است.

دکتر کولبرت اظهار داشت که ممکن است هیات های آینده در قطب جنوبی استخوانهای بیشتری بیابند اما در دوره که این منطقه از خاک اصلی جدا شده از استخوان حیوانات ذوققار اثری در آن دیده نخواهد شد.

افغانستان در صورت کمک یکا فی و کشورهای دوست دارای خط آهن خواهد شد

پیشنهاد قبلی را مبنی بر تمدید خطوط آهن از مشهد به هرات و از هرات به قندهار با علاقه خاصی اکنون ایکافی و کشورهای دوست مطالعه کرد و از اقدام نیک ایکافی می تواند زمینه را برای احداث خطوط آهن از مشهد به هرات و از هرات به قندهار فراهم سازند.
از یکطرف و سپین بولدک و قندهار از جانب دیگر برای احداث خطوط آهن موانع طبیعی ندارند لذا در های دوست همکاری لازم بنمایند بهلولی شاه هرات این دو منطقه کارسروی و ساختمان آن در اسرع میتوان به ساختمان خطوط آهن وقت آغاز خواهد شد.

حجاج افغانی سالها به سفرشان ادامه داده برف کوچ اخیر ایران آنها را متاثر نساخته است

به حجاج افغانی در اثر سران زبردن برف کوچ در شمال شرق ایران آسیبی نرسیده قافله موثر های حجاج افغانی اکنون بسوی تهران در حرکت می باشند.
خبر نگار کاروان در باره وضع حجاج افغانی در اثر و صول خبرهایی تحقیقات نمود که حاکی بود ۳۹ نفر در یک سرک شمال شرق تهران در اثر برف کوچ تلف گردیده و صد هاهو تر زیر تو ده یخ و برف شده است.
نامه نگار ما از قول یک منبع موثق وزارت داخله می نویسد که تا ساعت پنج بعد از ظهر دیروز موقعیکه با خبر نگار ما صحبت میکرد کاروانهای حجاج افغانی بطرف تهران یا تخت ایران روان بودند و از مواجه شدن آنها با برف کوچ اخیر در ایران به شعب مربوط وزارت داخله اطلاعی نرسیده است.
یک منبع سفارت ایران در کابل گفت قبل از رسیدن کاروان حجاج افغانی در محل واقعه برف کوچ از ارتفاعات مجاور شاهراه آمل فرود آمد. بنا بر این به کاروانهای حجاج افغانی که اکنون جانب تهران روان میباشند هیچگونه صدمه نرسیده است.
منبع از خبر نگار ما خواست که این بشارت را به تمام فامیل های حجاج افغانی از جانب وابسته گان سفارت ایران مقیم کابل برسانند.

یک عالم امریکائی مدارک کافی تقدیم کرده که اثبات میکند آسترالیا، امریکای جنوبی، افریقا، جزیره نمای هند و قطب جنوب اجزای یک پارچه زمین بوده اند.

دکتر کولبرت در پایان سال گذشته بایک دسته علمای طبقات - الارض و انسان شناسی امریکائیش هفته در قطب جنوب سپری کرد و ۵۰ نوع استخوان حیوانات در دو حیاتی و تمساح را گرد آورد و این مجموعه در موزیم تاریخ طبیعی امریکا نمایش داده شد.

دکتر کولبرت گفت در پرتو این شواهد میتوان معتقد شد که نصف کره جنوبی از قطب جنوبی جدا شده بالاخره در وضع موجود درآمده.

بقایای این تمساح در افریقا هم پیدا شده و از نوعی بوده که شنا نمیتوانست. وجود تمساح مذکور در قطب

دکتر ادوین کولبرت در یک کنفرانس مطبوعاتی اظهار داشت که بقایای یک تمساح که ۲۰۰ میلیون سال عمر دارد و درین اواخر در قطب جنوب کشف شده ثابت میسازد که نیم کره جنوبی باری یک قسمت یک قاره بسیار عظیم بود.

بقایای این تمساح در افریقا هم پیدا شده و از نوعی بوده که شنا نمیتوانست. وجود تمساح مذکور در قطب

افغانستان بکمک کمسیون تصادفی ملل متحد برای شرق دور (یکافی) و یکصد سوزهای دوست موضوع احداث خط آهن را در نقاط همواره خود تحت تأله قرار خواهد داد.
باین ترتیب در پهلوی شاهراه قندهار تا نریتی که تا چند سال بکر حلقه آن بهم خوار هدیه ست طر مثال هرات و قندهار با خط ط آهن ممالک دیگر وصل گردد.
یک منبع موثق اظهار داشت که افغانستان از جمله کشورهای با مشکلک است که مانند تپپال و لاس با مشکلات ترانزیتی مواجه باشد. از همین سبب ایکافی با این موضوع توجه نموده در یکی از فقرات نسپای اخیر آن که در دهلی منع گردید مساله را مطرح کرد.
قبلا نیز در باره تمدید خطوط آهن به داخل افغانستان نیپال و لاس توجه بعمل آمده بود تا بعد شبکه های خط آهن این کشورها با طوط آهن ممالک دیگر وصل گردد.
منبع اظهار داشت که در باره افغانستان متخصصین را عقیده بر اینست که خط آهن از مشهد تا هرات به طول ۳۹۱ کیلومتر و از هرات تا قندهار به طول ۱۱۰ کیلومتر کشیده شود. و به طول ۲۳۰ کیلومتر از دو جانب در داخل افغانستان خط آهن تمدید گردد.
در کنفرانس اخیر دهلی که همو صا بر موضوع خطوط آهن بحث شد.

منبع در جواب یک سوال دیگر گفت خط آهن آسیائی که به منظور کمک به کشورهای محاط به خشکسالی است نیول آغاز و به سنکا بور خانه می باشد و دارای ۵۴۳ کیلومتر طول می باشد و طبق نظر متخصصین با بست قسمتی از آن داخل افغانستان عبور می کرد و به کو هستانی بو دن منطقه موجوده و اینکه شاهراه های ترانزیتی برای مسافرین و اموال گنی میباشند. لزوم تمدید خطوط آهن بعد تر مورد بحث قرار میگیرد.
منبع گفت اگر چه حکومت افغانستان از یکطرف نظر به وضع جغرافیائی و اراضی صعب العبور کشور و از جانب دیگر با ادراک آسانی که به انکشاف و تر قی ملت منتهی میشود، مسبق میباشند اما برای تمدید خط آهن آما دگی ندارد زیرا فعلا آنرا به صرفه نمیداند و چون خطوط آهن در پهلوی شاهراه ها به انکشاف تجارت در مل و نقل بین المللی دارای اهمیت فراوان میباشد، حکومت افغانستان



بازهم در باره بناروالی

در سر مقاله گذشته از تو جری که شخص صد اعظم به امور شهری معطوف کرده قدر دانی نمودیم.

اینک درین سر مقاله راجع به مسایل اساسی بلد به صحبت میکنیم و ملاحظه مینماییم چه چیزی با عثمی شو د یک شهر دا ری بصورت صحیح و مطلوب کار کند.

اولین قدمی که حکومت لازم است برای اصلاح بنیادی بنار و الی کابل و سایر شهر ها بر دا رد این است که قانون بنار والی ها را از شو ری بگذرا ند و در منصه تطبیق بگذارد.

ترتیب «سورست بازی» امروزه نتیجه مستقیم یک سلسله فیصله های عندی بود که به ساز مان دیو گراتیک شهر داری ها صد مه شدیدی رسانید.

مکتوب وارده

بعد ازین اسم قاجاقبرنیز

نشر شود

شماغلی مدیر!

از جریان و رود پنجد توپ تکه قاجاقی به یکی از جا نه های جلال آباد جندی قبل در جلال آباد و کابل آ وازه گرمی بر پا بود. گفته می شد هنگامیکه هیات یخانه مذکور برای تلاشی رفت رئیس هیات بعد از صحبت مختصری راه دفتر خود را در پیش گرفت تا اینکه مقداری از تکه های قا چاق شده از خانه خارج شد. آ نگاه وارد منزل قاجاقبر گردیده بقیه تکه ها را که از صد توپ تجاوز نمیکرد ضبط کرد.

شاید این جریان را را دیو و روز نامه های حکومتی و شخصی هم تصدیق کرده باشند ولی هویت اصلی قا چاق قیر تا هنوز افشا نگردیده در جا لیکه د ستگاه های مسئول میدا نند که این جر یان از طرف کدام گروه اشخاص هدایت می شود.

در بسا موارد دیده شده قاجاقبری که با پشتاره گیر آمده بعد از اندک مدتی آزاد شده تا باز به هنر نمائی خود شروع کند که این هم خود نفوذ و قدرت قاجاقبر را در دستگاه های مسئول نشان میدهد.

ما که اکنون وارد «جهاد ملی» شده ایم و هر وقت را دیو را ز و شن می کنیم می شنویم که «بیانید درین جهاد ملی پهلوی به پهلوی هم صرف مساعی کنیم» چگو نه خوا همیم توانست با این وضع کاری را از پیش ببریم؟

برای توضیح مطلب نظری به شماره ۲۷ جلدی روزنامه انیس می اندازیم که در آن خبر کشف ۴۸ سیر لاجورد و ۶۶۵ کیلو تریاک نشر شده است.

درین خبر هر چند جستجو شو د اسمی از قا چاقبر و یا محلی که قاجاق از آن بد ست آمده بر ده نشده و فقط به نام کابل و هر ات اکفا کرده اند.

آیا و جود این اقدام بزرگ با کتمان اسم یا اسمی قا چاق بران مدد جهاد ملی درین سر زمین واقع میگردد؟ (بقیه در صفحه ۴)

د ا متیاز خا و ند : صباح الدین کشکی

مسو ول مد یر : عبد الحق و له

بی د تعطیل له ورخو هر ورخو خبر یزی .

کالنی ا شتر ا ک : به کابل کتبی ۳۰۰ - افغانی

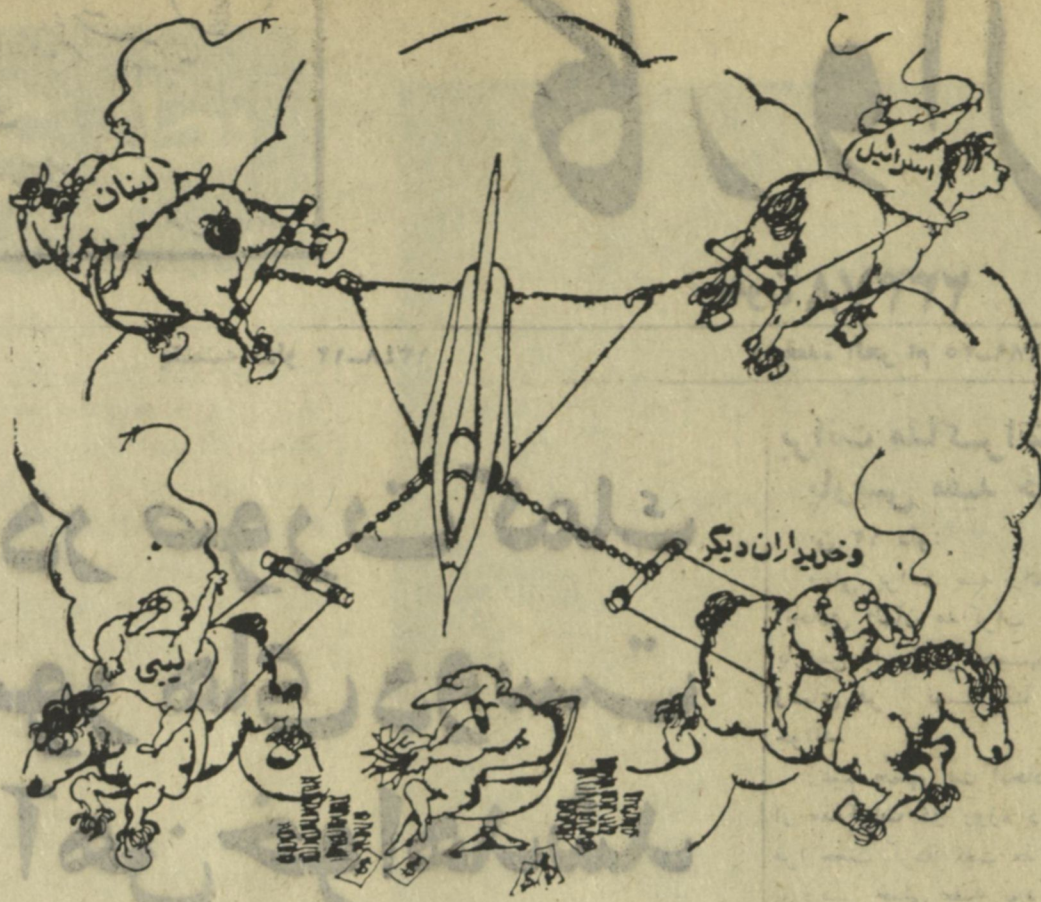
به ولایا تو کی ۳۵۰ - افغانی

به خارج کتبی : آسیا ۲۵ دالر، پرو ۳۰ یا ۳۵ دالر

د یو ی گنی بیه ۲ - افغانی

پته نوی بنار ، اشرف هوٹل ته مخامخ

دمشورول مدیر دتلفون نمبر ۲۵۰۷۴ نامه نگاران او اداری : ۲۳۳۷۸



طیاره میراث را هر یک بطرفی میکشد و داسوی توچه به همه کشمکشها دا لر هایش را می شمارد

از افریقای جوان

مارسل داسویهودی کاسبی که به

اسرائیل و اعراب بایک دید میراث میفر وشد

قسمت اعظم صنایع، در آن موقع ملی شده بود. ولی انسان میتوانست تک و تنها دل بندیا بر ند و شخصا طیاره بسا زد. من ابتدا یک هواپیمای سه ما شینه بنام داسوی ۳۱۵ ساختم در آن موقع آنرا به مسابقه گذاشته بودند و مدل من بعنوان بهترین طیاره شناخته شد.

«سپس بمن سفارش ساختن یک هواپیمای جت را بنام طوقا ن دادند. هفتصد فروند از این نوع ساخته شد. و در همین موقع بود که من کارخانه ام را در سن کلو تو سعه دادم.

امریکا بزرگترین خر یدار میراث

«سپس نو بت میراث رسید: اولین سفارش را امریکا داد که قرار شد دو صد پنجاه فروند بعنوان کمک نظامی تحویل فرانسه دهد و بعدها دولت فرانسه خود دو صد فروند دیگر بحساب خودش سفارش داد میزان تولید در کارخانه من از ششصد فروند تجاوز کرد ... بعد نوبت میراث ۴ دو ما شینه بمب افکن جنگی رسید ...

یکی از مقامات عالی رتبه سابق وزارت هوا پیمائی در باره مارسل داسو چنین میگوید:

«رهن موقعیت مارسل داسو پیش از جنگ در این بود که او قبل از دیگران مشخصات و خصوصیات طیارات جدیدی را که ریا ست اراکانحرب تعیین میکرد، پیش بینی مینمود. آیا با و الهام میشد؟ آیا کسی باو محرمانه خبر میداد؟ ما هرگز نتوانستیم سر از این کار در آوریم و بلافاصله شروع به ساختن آن میکرد و بهترین دلیل اینکه در قرارداد هائی که اومی بسمت همیشه شش ماه جلو تر از موعد مقرر سفارشات تحویل میداد.

او بهترین مهند سین را در اختیار دارد و به نظر میان و افسران عالی رتبه علاقمندانست و همینکه افسران عالی رتبه هواپیمائی باز نشسته میشو ند، ا و آنان را استخدام میکند و امر و زه کار های مهم کارخانه او بد ست اینکو نه افسران سپرده شده است.»

میراث ساز روزنامه نویسی

داسو در سیاست بنظر نمیرسد خواهد شد.

در زمان اشغال فرانسه، آلمانها میخواستند از وجودش در کارخانه های هوا پیماسازی خود استفا ده کنند ولی مارسل پل که بعد ها وزیر صنایع شد توانست او را تا هنگام آزادی فرانسه پنهان نگا هدا رد . به محض پایان جنگ به وزیر هوا پیمائی که کمونیست بو د تلغن کرد تا کارخانه هایش را که ملی کرده بودند، به او باز گردانند. اما وزیر مخالفت کرد. در این موقع بود که داسو در آن واحد چسپا ر شرکت تا سپیس کرد که بعد ها هر چهار شرکت مبدل به شرکت واحدی به نام شرکت هوا پیماسازی مارسل داسو گردید.

در سال ۱۹۵۱ داسو برای اولین بار وارد امور سیاسی شد و به عنوان نماینده مجلس انتخاب گردید و در سال ۱۹۵۶ کرسی نمایندگی را از دست داد. یکی از همکارانش در باره او گفته است :

«داسو یک مرد سیاسی واقعی نیست و هیچوقت هم نبوده است . او فقط بدین جهت انتخاب شد تا آسانتر بتواند با وزیران آمد و رفت کند. من یقین دارم اگر فردا یک حکومت کمونیست در فرانسه بروی کار بیاید، داسو برای اینکه راحت تر به اتاق وزرا داخل شود، فوراً به یک وکیل کمونیست مبدل خواهد شد.»

که آدمی افراطی با شد. آنچه مسلم است از بی نظمی و شلوغی که مانع کارش نشود و ساختن طیاره را به تعویق اندازد، متغیر است . او عنوان مدیریت مجله ز نا نه ژورد و فرانس را دارد و یکی از دو ستان نز دیک ژاک سوستل است و زمانی از طرفداران الحاق الجزایر به فرانسه بود. معین موقعی که در سال ۱۹۳۷ بر اثر فشار کمونیست ها کارخانه اش ملی گردید، بی آنکه از خود بد خلقی نشان دهد، همچنان در راس کارخانه هایش به عنوان یک مدیر حقوق بگیر باقی ماند و خساراتی که دریافت کرده بود از سهام جنرال مو تر خر یداری کرد و امروز یکی از بزرگترین سهامداران خاز جسی بشمار میرود .

در زمان اشغال فرانسه، آلمانها میخواستند از وجودش در کارخانه های هوا پیماسازی خود استفا ده کنند ولی مارسل پل که بعد ها وزیر صنایع شد توانست او را تا هنگام آزادی فرانسه پنهان نگا هدا رد . به محض پایان جنگ به وزیر هوا پیمائی که کمونیست بو د تلغن کرد تا کارخانه هایش را که ملی کرده بودند، به او باز گردانند. اما وزیر مخالفت کرد. در این موقع بود که داسو در آن واحد چسپا ر شرکت تا سپیس کرد که بعد ها هر چهار شرکت مبدل به شرکت واحدی به نام شرکت هوا پیماسازی مارسل داسو گردید.

در سال ۱۹۵۱ داسو برای اولین بار وارد امور سیاسی شد و به عنوان نماینده مجلس انتخاب گردید و در سال ۱۹۵۶ کرسی نمایندگی را از دست داد. یکی از همکارانش در باره او گفته است :

«داسو یک مرد سیاسی واقعی نیست و هیچوقت هم نبوده است . او فقط بدین جهت انتخاب شد تا آسانتر بتواند با وزیران آمد و رفت کند. من یقین دارم اگر فردا یک حکومت کمونیست در فرانسه بروی کار بیاید، داسو برای اینکه راحت تر به اتاق وزرا داخل شود، فوراً به یک وکیل کمونیست مبدل خواهد شد.»

تر جمه غ.م.ش.
آنچه همه کس باید درباره فشار خون بداند

هر وقت شما نزد طبیب بروید او یک پارچه را به روی تان می بندد و داخل آن پارچه لاستیکی را باد میکند و بعد به درجه نظر می اندازد. در اندازه گیری فشار خون دو نکته مهم است: یکی حد اکثر و دیگر حد اقل فشار خون. تفاوت بین عقیده بیمار و دکتور این است که مرضان معمولاً بعد اکثر فشارخون اهمیت می دهند در صورتیکه اکثران بعد اقل آن بیشتر اهمیت قایل می شوند .

در اشخاص با لغ حد اکثر فشار خون بین یازده و پانزده است ولیکن حد اقل باید مساوی باشد با حد اکثر تقسیم دوه اضافه یک به قسمی که مثلاً اگر حد اکثر فشارخون جوانی چهارده باشد حد اقل فشارخونش باید چهارده تقسیم دو یعنی هفت به اضافه یک یعنی هشت باشد . پس اگر حد اکثر فشار خون او ۱۴ است حد اقلش باید هشت باشد و حد اقل ۱۰ بود خطر ناک است .

فشار خون از نظر سن خیلی مهم است. هرچه سن زیاد شود فشار خون شریانی هم تا حدودی زیادتر می گردد. البته این تغییرات باوزن هم نسبتی دارد. در اشخاص چاق فشار زیاد تر است. فعالیت های جسمانی و دماغی و تغذیه هم در فشار خون دخالت زیادی دارد بقسمی که بعد از خوردن یک غذای چرب و یا بعد از یک هیجان و عصیانیت فشار خون بالا می رود.

پس بطور کلی هر وقت در جوانی حد اکثر فشار خون از پانزده واحد اقل از ۹ تجاوز کرد است باید گفت فشارخونش زیاد است حال اگر جوانی قبلاً بز یادی فشار خون شریانی مبتلا نشود در ابتلا احساس ضعف و بعد از کمترین کار جسمی بادمغی احساس خستگی مفرط خواهد کرد. اگر شخصی سنش در حد ده پنجاه سال باشد و قبلاً بفشار خون مبتلا گردد آواز دو قسم نا را حتی شاکلی خوا هد بود: یکی درد ها در ناحیه سر و چشم و دیگری نا راحتی قلب و شش .

موضوع وراثت نیز در فشارخون تأثیر دارد و همین قسم در دوران حاملگی نیز فشار قه ری بالا می رود. خوردن نمک چون حجم خون را زیاد می کند به همین لحاظ در مناطقی که غذا های کم نمک میخورند فشار خون کمتر دیده میشود. امراض گردنه نیز فشار خون را بالا می برد. در کلیه این حالات با سستیای برخی موارد زندگی آرام و مستریع با تغذیه صحیح در مان اساسی فشار خون می باشد. کسمیکه فشارخونش زیاد است باید از کار های زیاد و مشگل جسمی و دماغی، غم و غصه و اضطرابات و تحریکات شدیده عصبی احتراز کند.

نه ساعت خواب در محیط ساکتی داشته باشد از عصیانیت ها و اوقات تلخی ها دوری کند بنا بران علاج روحی اهمیت بسزائی برای مبتلایان دارد .

سکونت در کنار بحر و یا سطوح مرتفع برای بیمار خوب نیست همین قسم هوای خیلی گرم یا بسیار سرد عوارض نا گواری بو جود می آورد. بهترین علاج استراحت و غذای معتدل، پرهیز از الکل، چای و قهوه قوی، نمک و چربی است ۳۰۰ گرام برنج میوه و شیرینی (بقیه در صفحه ۴)

راکویل ولش هم جاد به جنسی ها لیود



درفلم صد تفنگ

درفلم مبهوت

درفلم مسیحی ساحر



درفلم یکمزار سال قبل از میلاد

ولی در ایتالیا هوا دا رانش به قدری خلق اورا تنگ کردند که یک وقت مجبور شد با تفنگ آنها را از اطراف موتر کادیلک بشوید.

راکویل ولش اندک رنج است و یک وقت که باجیم بران در فلم «صد تفنگ» بازی می کرد، با او جنگی بود و غیر از فلم جای دیگر با او حرف نمی زد و در فلم دیگری که با دین مارتین هم بازی بود او توهمین کتان چنین مخاطب قرار داد «آیا چگونه می تواند یک انسان مانند تو حیوان بشود؟»

... هالیود بالاخره زیر پا هم درآمد. بیش ازین جاه طلبی کنجایش ندارد و کبریا آغاز می یابد... وقتی فلم «میرا» ساخته می شد به قدری مشکلات پیش آمده که ریچارد زانوگ رئیس کمپنی فاکس میگوید «چنین معلوم می شد که هر کسی سه بار دست ازان بر داشته است خودم یکی دو بار این کار را کردم.» راکویل هر چه بخواهد دارد: یک خانه در بیورلی هلیز که مساحت آن هفت جریب است و در مقابل یک فلم به او پنجاه هزار دلار پیشنهاد می شود در حالیکه ده فیصد از سرجمع عواید به او تعلق میگیرد. وی تنها در یک فلم دیگر برای شرکت فاکس کار می کند و بعد می تواند قیمت خود را خودش تعیین کند. «مردم فکر میکنند که رب النوع های جنسی از خود لیاقتی ندارند و من می گویم ایشان اشتباه می کنند مرلین مونرو قوت کافی نداشت که درین راه مجادله کند و لی من این قوت را دارم و اگر کسی با من بیاد ویزد سزايش را کف دستش می گذارم.»

راکویل ولش که درین او آخر می خواهم و چه هستم. من مخلوق در عالم سینما و لوله افکنده اراده خود می باشم... دختر بیست و نه ساله که از نظر جسم به زنان عربی می ماند، شاید این شباهت از این سبب باشد که پدرش اسپانوی است و نام صلی اوراکویل تیخاده ولش می باشد. احصایه حیاتی او ۳۷-۳۵-۳۵ است. وی تاحال در پانزده فلم کار کرده و چهار میلیون دلار به دست آورده. عایدات و سطی سالانه او به ۹۵۰۰۰۰ دلار می رسد.

... من در خارج از قلمرو تجربه بشر و جود دارم، مخلوق تخیل هستم و رویایی به شمار می روم احتیاج اساسی ز نان را برای بدست آوردن تفوق ایشان بر مردان آن بر آورده می سازم. آیا مردی در دنیا وجود دارد که با میرا بزرگتر بیج دست و پنجه نرم کند؟

میرا بک انریچ نام دختر بیست که راکویل ولش نقش او را در فلمی به همین نام بازی کرده است یکی از صفات این رب جاذبه جنسی فاصله است که وی از مردان می گیرد در حالیکه اسلاف او مانند بریت بارو در فلم چنان بازی می کنند که کوئی تمام حواس شان متوجه به دام کشیدن یک نو جوان تازه است.

... در معبد ارباب انواع یونان قدیم اگر یک رب النوع از جادو می رفت دیگری جای او را می گرفت زیرا معبد با بیست به هر قیمتی پر می بود.

در هالیود نیز مانند این معبد باید یک رب النوع جاذبه جنسی موجود باشد و اگر مرلین مونرو از بین رفته با یک زن زیبایی مانند راکویل ولش موجود باشد با و صف اینکه بین این دو تفاوت های زیادی موجود است.

راکویل ولش بایک هم صنعتی قدیم خود از دواج نموده از او دو فرزند دارد. شوهر موجوده اش شخص غیر معروفی به نام پتر یک کریس می باشد.

این رب النوع جاذبه جنسی نه سکر می کشد و نه شراب می خورد و خینی کم مردم را مهیج می سازد وی زن نهایت پیچیده است و بسیار علاقه دارد مردم او را جدی بگیرند او به انتخاب خود ستاره سینما شده است و در زیر آن پوست قیماقی رنگ و آن سینه های برجسته قلب پاک می تپد.

... اینکه من شخصی منحصر به فرد می باشم نتیجه معلومات در باره خود می باشد. میدانم چه

ترتیب هفته

مرتب و متصدی:
وحید الله وحید

لات این هفته را حل کنید و یک جاکت پشمی جائزه بگیرید

چند روز بعد از افتتاح آن جرگه هفت گذشته منتشره همین تعداد زیادی از علاقمندان و به اداره مسابقات ذهنی بردند که مثل همیشه در جوابات قرعه کشی صورت در آن به بنیاد علی سید احمد یار متعلم صنف ۱۲ برنده جایزه یک درجن یک جلد کتابچه و دو جلد کتابچه پوسته و به طرف قرطاسیه به اداره مسابقات ذهنی ارسال شده بود.

در آن قرعه کشی پیغله احمدی متعلم صنف یازدهم به درانی نفر دوم و نور احمد در خشان نفر سوم شدند. متصدی این ستون احمدی خوا هشمند است به عکس خود را برای نشر برنامه که بدرجه دوم معمار به بیاورد.

وعدده هفته گذشته سوالات را و اوقات مبهومی که از حمل تا ۱۰۰ غرق ۴۸ در ورت گرفته است انتخاب مید و ازیم علاقمندان این به حل آن موفق گردند.

یکی از کسانیکه به حل موفق میگردند خوا هشمند به حل شانرا تا روز پنجشنبه ارسال نمایند. همچنین ادویه ذهنی کار و ن انتظار و نظریات علاقمندان را برای دلچسپ تر شدن بون دارد.

هفته گذشته نامه های متعددی دریافت علاقمندان را دریافت و تا حد امکان از نظریات مفید برای دلچسپ تر شدن این استفاده خوا هسیم نمود.

با ما مکاتبه نموده بودند که از پیغله گریا نبی معلم یقی، بنیاد علی محمد محسن رجوی شیر، بنیاد غلو محمد محمد داؤد دین دار از کارته نو نجیب الله متعلم صنف ۱۲ سید و بنیاد علی نور احمد از بانک زراعتی.

لات این هفته:

علی حضرت معظم هما یونی تو را حید اعتمادی صدراعظم کتام ماه سال ۱۳۴۸ به تشکیل جدید مؤظف فرمودند؟

در کدام ماه امسال میر من گاندی صدراعظم هند به ستان سفر نموده بود و وی تاریخ بحضور ۱ علی حضرت ی بار یاب گردید؟

تاریخ دو شنبه ۲۹ ثور افغانستان و ترکیه به آزاد موفقه گردند.

سلس این موافقه هردو کشور از ریت آزاد را بر چه چیز؟

فرمان انتخابات دو ر ۱۳۵۰ در کدام تاریخ از حضور سرف صلور یافت؟

رئیس دایمی و لسی جرگه

نساجی عبدالروف مقصودی بافندگی منسوجات نخی و سندی



ABDUL RAUF MAQSUDI
TEXTILE MILLS KABUL

نساجی مقصودی محصولات جدید خود را تقدیم میدارد:

کتان برنگ ها و جنسیت های مختلف، تکه های را هدار، هر نوع فرمایش را می پذیرد.

نمایندگی فروش: سرای هزار گل دکان عارف و تمام دکانهای تک فروش کابل و ولایات.

نمره های سوچورد تلفون شرکت سهامی بیمه افغان را لطفاً نزد خود یاد داشت بفرمائید.

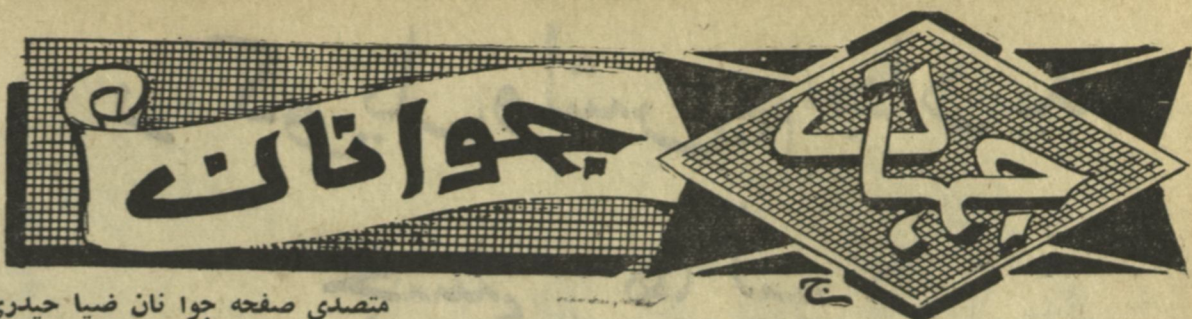
۲۱۶۰۴ - ۲۶۲۵۷ - ۲۶۲۵۸ - ۲۶۲۵۹

تویوتا

TOYOTA



تویوتا اسم سازنده یکی از بهترین و تر های جهان است. قیمت بزرگترین مدل این موتر که از لحاظ کشنگی، قدرت و راحت نظیر ندارد با محصول و حق الانحصار از ۱۸۰۰۰۰ افغانی شروع میشود. قیمت مدل های خود مو تر تویوتا با محصول و حق الانحصار ۲۸۰۰۰۰ افغانی شروع میشود. برای اخذ معلومات مزید لطفاً به تلفون (۳۱۴۷۹) مرا جعه فرمائید.



متصدی صفحه جوانان ضیا حیدری

ممثلہ رادیو میگوید برای جوانان وسایل تفریح سالم جستجو شود



فریده شایان نطاق وممثلہ ورزیدہ رادیو افغانستان

حق دارد تمام موجودیت خود را وقف خدمت رسانی نماید. استقبال شنوندگان از من در خور ستایش و قدر دانی است که باعث تشویق من گردیده مرا بسوی موفقیت پیش می برد.

وی نظر خود را در باره مشغولیت های جوانان و تفریحات آنها بنظر توضیح داد «فقدان برنامه های خاص جوانان باعث گردیده یکسره زیاد بی هدف روان باشند. برای جوانان وسایل تفریح سالم و مصروفیت های مثبت از طریق کلوب های متنوع، انجمن های ادبی، میاهات علمی و هنری از ضروریات است.

(بقیه صفحه ۲)

آنچه همه کس درباره ...

یک بطری آب در شبانه روز که ۲۰۰۰ کالری بیشتر تولید نکند، کافی است.

دخانیت باید ممنوع قرار داده شود. البته در ضمن داروهای مقوی قلب و پائین آورنده فشار خون و مسکن اعصاب و مدرز باید تجویز شود.

در سینما میرویس

فلم عشقی جنگی سیاه و سفید هندی بنام چال باز به اشتراک دارا سنگم، میتواری، ماروتی و شیمام کمار نمایش داده میشود.

اوقات نمایش ساعت دو، چهار و نیم، هفت و نه و نیم شب.

بروز های تعطیل شروع نمایش اول ساعت ده صبح.

در ملی سینما تیاتر

فلم عالی عشقی جنگی روسیه به زبان فارسی دارای صحنه های پر از زد و خورد و اشتراک ورزیده ترسینا هنرمندان اتحاد شوروی نمایش داده میشود.

اوقات نمایش ساعت دو، چهار و نیم و نیم و نه و نیم شب پروژهای تعطیل نمایش اول ساعت ده و نیم صبح.

فعالیت های ورزشی جوانان

روز پنجشنبه مسابقات جالبی در چهارم پوهنتون کابل صورت گرفت.

در نوبت اول مسابقه با استقبال بین تیم های مکتب بین المللی امریکا و پوهنخانی انجمنی صورت گرفت که بعد از شطرنجی طرفین بازی به نفع تیم مکتب بین المللی خاتمه یافت.

در لحظه تیکه ورزشکاران تنفس می کردند یکسره دختران جوانان مکتب بین المللی با خواجگان و ورزشکاران های جالب تماشاچیان را محظوظ گردانیدند.

قسمت دوم پروگرام مسابقه سه حبیبه و غازی تشکیل میداد. ورزشکاران لیسه حبیبه توانستند پنج نمره بر تیم مقابل غالب شوند و باین ترتیب لیسه حبیبه برنده مسابقه با استقبال گردید.

امروز هم مسابقات با استقبال در چهارم پوهنتون صورت می گیرد.

دسته های موزیک جوانان کنسرت میدهند

علاقتمندی جوانان بدنیای هنر موجب ایجاد گروه های مخصوص موسیقی برای اجرای آهنگهای روز در کشور گردیده باعث تلذذ روحی شنوندگان را فراهم میسازد.

تدویر کنسرت های جوانان در رستوران خیبر، سپین زر و هو تل کابل از ابتکار نسل جوان در تشکیل تروپهای موسیقی تمثیل مینماید.

مردم با ذایت کامل جوانان مختلف فعالیت های هنری را بررسی کرده از حسن ذوق و سلیقه جوانان اظهار مسرت مینمایند.

گروه چار برادر هر شام جمعه با شور و هیله زاید الوصفی در هتل کابل به نغمه سرانی پرداخته غالباً موجب استقبال کم نظیر شنوندگان قرار می گیرد.

این گروه دارای یک آواز کستر کوچک جاز می باشد که در آن گیتار، بانگو و جازبند شامل است. پارچه های جالب رقص در تقویت کف زدن سپهر بیشتر می گیرد.

دسته بلو شارک پروگرامهای خود را در سپین زر ادامه میدهد. آواز کستر ستاره ها هر شام پنجشنبه در خیبر رستوران برای علاقمندان پارچه های نغزی تقدیم می کند.

بخش مربوط آرت و هنر صفحه جوانان در نمایشگاه هنری پوهنتون ۱۰۰ اثر به نمایش گذاشته شد

شش محصل و دو استاد پوهنتون آثار نقاشی و عکس تراشی خود را برای یک هفته در کتابخانه پوهنتون کابل در معرض تماشای اهل ذوق گذاشته بودند.

یکصد اثر هنری در سو مین نمایشگاه نقاشی یکصد سته از محصلان جوان پوهنتون در معرض نمایش گذاشته شده بود شعبه هنر های زیبای پوهنخانی ادبیات و علوم بشری پوهنتون کابل در راه تنمیه ذوق جوانان سعی بلیغ بخرج میدهد.

قسمت نقاشی و مجسمه سازی این شعبه بعهدۀ امان الله حیدر زاده میباشد. محصلا نیکه در نمایشگاه سهم گرفته بودند ازین استاد جوان با قدر دانی یاد میگردند.

تقریباً تمام محصلان به خبر نگار ما گفتند با وجود پیروی از مکاتب نقاشی قدیم و معاصر در جستجوی یک طریقه برای اکتفا به روش خاصی شخصی مینمایند.

غلام علی امید نقاش در ماتیست و اکسور کهنه کار از روی آثار موجود استعداد های درخشانی را تشخیص میداد که در آینده خوبتر تجلی خواهد نمود. او به خبرنگار ما گفت «ما که در مکتب صنایع قدیم درس میخواندیم باین سو به نقاشی و رسامی نمیتوانستیم».

دو استاد نیکه درین نمایشگاه سهم گرفته بودند پوهاند عبدالرحیم نوین معاون علمی پوهنتون و محمد عظیم مست پوهنخانی پوهنخانی اقتصاد مینامید.

پوهاند نوین که از ۲۲ ساله با نظر کارتون میکشد چه در انتخاب موضوع و چه در تصویر آن دارای ذوق عالی میباشد.

از پوهاند نوین تا کنون بیش از دویست هزار کارتون در مطبوعات کشور به چاپ رسیده است. در حدود یکمزار و پنجاه اثر وی در حریق خانه اش از بین رفت و فعلاً

عبدالوهاب سعید فارغ التحصیل لیسه غازی، حامد نوین و خیر نگار ما گفتند که رسامی پیش از مکتب آغاز کرده بود عبدالوهاب سعید ۲۳ ساله که صنف سوم ژورنالیزم مینامید هفده اثر نقاشی و ده اثر عکس داشت. حامد نوین ۲۳ ساله صنف چهارم پوهنخانی حقوق اثر و خلیل حیدر زاده ۲۱ سال محصل بی سی بی بیست اثر وی برادر امان الله حیدر زاده مینامید. بنایلی حیدر زاده ۳۶ ساله لیسه غازی فارغ التحصیل شد دوره هفت ساله رسامی و پوهنخانی را در ایالتی گذرانید متصدی قسمت نقاشی هنر زیبای پوهنتون می باشد. وی فعلاً در ایالات متحده امریکا از کالری هنری دیدن میکند.

محمد هاشم ۲۳ ساله که رسامی را از صنف دهم مکتب حبیبه کرده است فعلاً محصل صنف ادبیات دری میباشد وی در نمایشگاه ۱۱۲ اثر داشت.

کم سن ترین مشترک این نمایشگاه محمد نعیم حنفی است. که نزد دارد و ده اثر نقاشی داشت رسامی را درین اواخر آغاز نموده است.

سپهر نوین میگوید یگانۀ دهنی است که درین نمایشگاه گرفته بود. وی بیست ساله محصل صنف سوم شعبه فران پوهنخانی ادبیات میباشد. سپهر نوین دوستی نیز میگوید خوبی دارد. وی در سابق با ژورنالیزم همکاری میکرد. یازده تا بلور وی مورد توجه خاص قرار گرفته بود.

نمایشگاه آثار نقاشی پوهنتون که از یکشنبه گذشته افتتاح شده بود و تا امروز کتابخانه دوام داشت مورد توجه عده زیادی بینندگان قرار گرفته بود.

محمد هاشم ۲۳ ساله که رسامی را از صنف دهم مکتب حبیبه کرده است فعلاً محصل صنف ادبیات دری میباشد وی در نمایشگاه ۱۱۲ اثر داشت.

کم سن ترین مشترک این نمایشگاه محمد نعیم حنفی است. که نزد دارد و ده اثر نقاشی داشت رسامی را درین اواخر آغاز نموده است.

سپهر نوین میگوید یگانۀ دهنی است که درین نمایشگاه گرفته بود. وی بیست ساله محصل صنف سوم شعبه فران پوهنخانی ادبیات میباشد. سپهر نوین دوستی نیز میگوید خوبی دارد. وی در سابق با ژورنالیزم همکاری میکرد. یازده تا بلور وی مورد توجه خاص قرار گرفته بود.

سپهر نوین میگوید یگانۀ دهنی است که درین نمایشگاه گرفته بود. وی بیست ساله محصل صنف سوم شعبه فران پوهنخانی ادبیات میباشد. سپهر نوین دوستی نیز میگوید خوبی دارد. وی در سابق با ژورنالیزم همکاری میکرد. یازده تا بلور وی مورد توجه خاص قرار گرفته بود.

نمایشگاه آثار نقاشی پوهنتون که از یکشنبه گذشته افتتاح شده بود و تا امروز کتابخانه دوام داشت مورد توجه عده زیادی بینندگان قرار گرفته بود.

مطبعه دولتی

سرگرمی های نسل جوان



وقتی در هفته گذشته خبر مربوط به مصروفیت های جوانان را در یک مغازه شهر کابل نشر کردیم، از طرف جوانان با استقبال گرمی مواجه گردید.

یکتعداد دو شین کان و پسران جوانیکه در سایر مغازه های درجه اول شهر برای خود کار پیدا نموده اند از نامه نگار ما تقاضا کردند عکس هایی از آنها نیز نشر کنیم. اینک عکسی را که از مغازه مربوط افغان یوز و پتر است و واقع شهاب الدین میدان برداشته ایم به علاقمندان تقدیم می کنیم.

در مغازه متذکره چار دختر و پسر بمعاش کافی استخدام گردیده باروی خوش آیدنی از مشتری پان پدیرانی می نمایند.